

Circolo della Vela di Roma

PROGRAMMA DEI CORSI DI VELA :

- ORE 9.00** *Colazione*
- ORE 9.30** *Briefing e lezioni di teoria*
- ORE 10.00** *Preparazione e messa a punto delle imbarcazioni*
- ORE 10.30** *Uscita in mare e attività tecniche*
- ORE 13.00** *Pausa pranzo al sacco*
- ORE 14.00** *Ripresa delle attività tecniche*
- ORE 16.30** *Rientro in banchina e disarmo delle imbarcazioni*
- ORE 17.30** *Debriefing*
- ORE 18.00** *Giochi in spiaggia*
- ORE 19.00** *Docce*
- ORE 20.00** *Cena*

Dopo cena vengono organizzate piccole attività all'interno del circolo (visione di film, giochi di società, passeggiate in centro per prendere il gelato...)

- ORE 22.30** *Tutti a ninna!!!*

N.B. Gli orari possono subire delle variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

Si raccomanda agli allievi della Scuola Vela di mantenere un comportamento educato durante il corso e di tenere in ordine gli spazi comuni.